

HEALTHY LIFESTYLE

Come and join us to learn about nutrition and how to live healthy on a budget. Meet our nutritionist and learn about the services that our health center has for the community.

FREE Refreshments, Yoga and more for you to have a fun and nutritious afternoon.

June 12, 2023

Time: 4:00PM – 6:30 PM
Location: 135 Main Street
Hempstead, NY 11550

June 29, 2023

Time: 1:00PM – 4:00 PM
Location: 135 Main Street
Hempstead, NY 11550



ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Ven y únete a nosotros para aprender sobre nutrición y cómo vivir sano con tu presupuesto. Conoce a nuestra nutricionista y aprende sobre los servicios que nuestro centro de salud tiene para la comunidad.

Refrigerio GRATIS, Yoga y mucho más para que pases una tarde divertida y nutritiva.

Junio 12, 2023

Hora: 4:00PM - 6:30PM

**Dirección: 135 Main Street
Hempstead, NY 11550**

Junio 29, 2023

Hora: 1:00PM - 4:00 PM

**Dirección: 135 Main Street
Hempstead, NY 11550**